

ALGENGAR SPURNINGAR

1) Hvernig virka Silent Nights plástrarnir fyrst ekkert efni fer inn í líkamann? Í plástrunum eru engin efni sem fara inn í húðina. Þeir byggja á nýrri tækni þar sem nálastungupunktur eru örvaðir mjúklega til að auka orkuflæði líkamans og þar með að bæta svefn. Þetta er ekki ólíkt örvandi áhrifum sólarljóss á D-vítamínbergðir fólks. Plástrarnir innihalda hvorki viðbótarefni, örvandi efni né nálar.

2) Hvar á að setja plástrana til að ná sem bestum árangri? Plástrarnir hafa áhrif á mörgum mismunandi stöðum á líkamanum. Skoðið meðfylgjandi skýringarmyndir til að sjá mögulegar staðsetningar.

3) Hversu marga plástra má nota hverju sinni?

Notið ekki fleiri en einn plástur í einu. Bestur árangur næst með aðeins einum plástri.

4) Hversu öruggir eru plástrarnir í notkun?

Nálastunguaðferðum hefur verið beitt í þúsundir ára gegn sársauka og til að bæta lífsgæði fólks. Viðamiklar prófanir hafa sýnt að vörurnar eru öruggar í notkun. Ef ógleði verður vart meðan á notkun stendur skal fjarlægja plástrana og drekka nóg af vatni.

5) Hafa plástrarnir verið prófaðir af óháðum aðilum?

Já, rannsóknir hafa staðfest að Silent Nights plástrarnir bæta svefn strax frá fyrsta nætursvefni. Skoðið www.lifewave.com/research.asp til að afla frekari upplýsinga.

6) Hversu lengi má vera með plástrana?

Mælt er með að plástrarnir séu ekki notaðir lengur en í 12 tíma á dag. Endurnýtið ekki plástrana.

7) Má hver sem er nota Silent Nights? Sé um heilsuþrest að ræða og/eða vafa skal hafa samráð við lækni áður en notkun Silent Nights plástursins hefst. Hvorki skal nota plástrana á meðgöngu né samhliða brjóstgjöf.

8) Hversu mikilvægt er að fá góðan nætursvefn?

Rannsóknir hafa sýnt að ónægur svefn hefur áhrif á allt að 70 milljónir manna í Bandaríkjunum einum. Svefnskortur getur valdið slysum og vinnutapi og hefur neikvæð áhrif á heilsuna.

9) Hvernig kemur mér til með að líða með Silent Nights plásturinn?

Í plástrunum eru engin efni sem fara inn í húðina. Þeir byggja á nýrri tækni þar sem nálastungupunktur eru örvaðir mjúklega til að bæta orkuflæði líkamans og þar með að bæta svefn. Að morgni næsta dags ættir þú að vera úthvíld/ur og fersk/ur. Plástrarnir innihalda hvorki viðbótarefni, örvandi efni né nálar.

ALGENGAR SPURNINGAR, frh.

10) Eru einhver lyf eða örvandi efni í plástrunum sem fara inn í líkamann? Nei. LifeWave plástrarnir INNIHALDA ENGIN skaðleg lyf né heldur örvandi efni. Plástrarnir eru hannaðir til að mynda mildan og tímabundinn þrýsting á nálastungupunkta sem þekktir eru fyrir eiginleika til að bæta orkuflæði líkamans. Hvorki eru notaðir seglar né nálar.

11) Má nota Silent Nights plástur samhliða öðrum LifeWave plástrum?

Nei. Notið EKKI Silent Nights plásturinn samhliða öðrum LifeWave plástrum.



VITNISBURÐUR

„Stundum eftir bardagalistaræfingar á kvöldin kom ég heim uppfullur af orku. Með hjálp plástranna var auðvelt að slaka á og sofa mjög vel. Ég var áður þannig að ég vaknaði í lok hvers svefnhrings en með hjálp plástranna sef ég sleitulaust alla nóttina.“

- John M., Conifer, CO

„Svefnplástrarnir eru ótrúlegir. Mér hefur aldrei liðið betur og hef meiri orku en nokkru sinni fyrr vegna þess hversu frábæran svefn þeir veita mér.“ - Valerie S., Los Angeles, CA

„Svefnplástrarnir eru hvorki meira né minna en stórkostlegir. Þeir munu hjálpa milljónum kvenna sem, sérstaklega eftir 35 ára aldurinn, eiga í vandræðum með svefn. Alveg frá fyrsta skipti sem ég notaði plástrana svaf ég dýpri og fríðsælli svefni en ég hafði gert árum saman. Ég gæti ekki verið ánægðari með þá.“

- Leslie K., rithöfundur sem fjallar um heilsu og fegurð,

Bretlandi.

VITNISBURÐUR, frh.

„Ég fann árangurinn um leið og ég fór að nota plásturinn. Ég hef hrotið árum saman en með aðstoð plástranna hætti ég að hrjóta strax fyrstu nóttina sem ég var með þá. Ég upplífdi ákveðna meðvitund um svefnferlið og mundi drauma skýrt.“

- Jimmy M., Evergreen, CO

„Plásturinn er framúrskarandi. Það er kraftaverki líkast að einn plástur á hægri gagnauga komi í veg fyrir að maður hrjóti. Hann veitir ekki aðeins hvílandi nætursvefn heldur gerir þörum kleift að sofa í sama rúmi.“

Eftir að hafa í nærri ár sofnað hvort í sínu lagi vegna stöðugra truflana þar sem við vöktum hvort annað til skiptis með beiðni um að snúa yfir á hina hliðina, sofum við hjónin nú í fríð og ró hlið við hlið án nokkurra truflana. Það er notalegra á köldum kvöldum að kúra saman en að henda teppi til hvors annars.“

- Shelia B., Banning, CA

„Ég hef þjáðst af svefnleysi í átta ár. Það hófst árið 1997 þegar ég fór að finna fyrir fyrstu einkennum öldrunar, streitu og tíðahvarfa. Ég var sjaldan vel hvíld og orkumikil yfir daginn. Yfirleitt langaði mig mest að skríða aftur upp í rúm í nokkra klukkutíma og fannst ég aldrei fá nætursvefn – því það er nú heila málið.“

Í fyrsta sinn sem ég áttaði mig á að plásturinn virkaði svaf ég til 9 um morguninn! Ég ætlaði ekki að trúa að ég hefði sofnað svona lengi fram eftir!“

- Portia P., San Antonio, TX

„Ég átti nýlega tannlæknatíma sem ég vissi að myndi taka um þrjá klukkutíma. Þar sem ég vissi að það myndi valda mér streitu setti ég plástur á ökkla. Þar af leiðandi var ég svo afslöppuð hjá tannlækninum að ég dottaði.“

Í hvert sinn sem það gerðist byrjaði ég að loka kjálkanum og tannlækniinn varð að vekja mig! Ég var afslappaðri og rólegri en nokkru sinni fyrr hjá tannlækni og er ákveðin í að taka plásturinn með mér í alla tannlæknatíma héðan í frá.“

- Meryl Ann B.

Til að afla frekari upplýsinga um LifeWave hafið samband við:

Hróar Björnsson s: 820-0070

Netfang: lifewaveplastur@gmail.com

Íslensk Heimasíða: www.lifewaveplastur.com

LIFEWAVE®



silent nights®

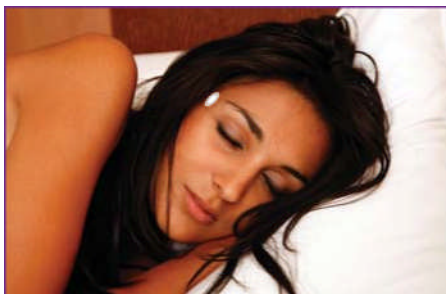
Mild og tímabundin örvun nálastungupunktanna

NEW SLEEP TECHNOLOGY

KYNNING Á SILENT NIGHTS

Ímyndaðu þér að til væri leið til að bæta svefninn án þess að þurfa að gleypa töflur eða taka lyf. Nú hefur þú leiðina í hendi þér með LifeWave.

Einstakt plástrakerfi sem vinnur ofan frá húðinni beitir nýrri tækni til að örva mjúklega nálastungupunkta og auka orkuflæði líkamans til að bæta svefn fólks frá fyrstu notkun með sannreyndum árangri.



NÝ SVEFNTÆKNI

Við höfum öll vanist því að þurfa að taka inn efni (eins og vítamín) til að bæta heilsuna. Þótt viðeigandi næring, vatnsneysla og hreyfing séu nauðsynlegur þáttur í heilbrigðum lífsstíl þarf líkaminn einnig samfelld orkuflæði. Til dæmis senda heilinn og taugarnar rafboð til vöðvanna svo að þeir noti efnafræðilegan orkuforða og dragist saman.

Í þúsundir ára hefur verið vitað að sérstök ljóstiðni getur valdið ákveðnum breytingum í mannlíkamanum. Þegar við erum í sólskini veldur sérstök ljóstiðni því að líkaminn framleiðir D-vítamín. Önnur ljóstiðni (útfjólublá) veldur því að líkaminn framleiðir melanín, efnið sem gerir okkur sólbrún.

Silent Nights plástrarnir nýta þessa þekkingu til að örva nálastungupunkta líkamans til að bæta orkuflæði hans. Læknisfræðilegar rannsóknir sýna að aðferðin bætir svefn allt frá fyrstu notkun. Fólk vaknar úthvílt og endurnært að morgni.

SILENT NIGHTS LEIÐBEININGAR

Setjið einn Silent Nights plástur á líkamann á einhvern punktanna sem sýndir eru hér að neðan. Notið plástrana eftir þörfum. Setjið plásturinn á hreina, þurra húð að kvöldi. Hafa má plásturinn á í allt að 12 tíma og skal henda honum að notkun lokinni. Endurnýtið ekki plástrana.

LIFUR
3



Punkturinn er staðsettur á rist hægri fótar,

TB
23



Punkturinn er staðsettur á hægri gagnauga.

TB
17



Punkturinn er staðsettur hægri megin á hálsi, fyrir aftan og neðan eyrnasneppilinn.

KOSTIR SILENT NIGHTS

Handhægur plástur og auðveldur í notkun.

- Hvorkin lyf né töflur til inntöku.
- Nýtir vel þekkt nálastungulögmál.
- Fólk vaknar úthvílt og endurnært að morgni.
- Hentar frábærlega þeim sem ferðast oft.
- Örug og náttúruleg leið til að bæta svefn.

GV
24.5



Punkturinn er staðsettur á „þriðja auganu“, milli augnanna rétt ofan við augabrúnir.

ST
36



Punkturinn er staðsettur í dæld fjórum fingurbreiddum fyrir neðan hægri hnéskel og einni fingurbreidd utanvert við beinið.

NÝRU
3



Punkturinn er staðsettur í dæld á innanverðum hægri ökkla, við ökkla-beinið.

HVAÐ ER NÁLASTUNGUADFERÐIN?

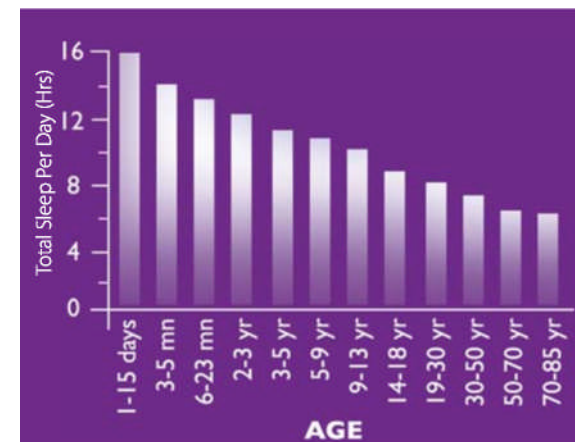
Nálastunga er ein gerð austrænna lækninga sem byggir á fornum kínverskum og japönskum lækningum. Nálastungulæknir örvar gjarnan nálastungupunkta líkamans með nálum eða þrýstingi til að bæta svefn, draga úr sársauka og óþægindum og stuðla að bættri heilsu.

Sjálfímandi Silent Nights plástrarnir nýta lögmál austrænna lækninga án nála til að örva mjúklega punkta á líkamanum sem í þúsundir ára hafa verið notaðir til að koma á jafnvægi og bæta orkuflæði líkamans. Náttúruleg leið til að bæta lífsgæði og ná árangri án þess að nokkur lyf, örvandi efni eða nálar komi nálægt líkamanum.

HVERSU MIKILVÆGUR ER SVEFN?

Við eyðum um 8 klukkustundum á dag, 56 klukkustundum á viku, 240 klukkustundum á mánuði og 2.920 klukkustundum á ári (þriðjungi ævinnar) sofandi. Svefnrannsóknir sýna að svefnröskun hefur áhrif á allt að 70 milljónir manna í Bandaríkjunum einum. Það kostar um 100 milljarða Bandaríkjadala ár hvert vegna slysa, lækniskostnaðar og tapaðra vinnustunda af völdum þessa.

(Tölur úr Brain Facts, Society for Neuroscience, 2002).



Svefnmynstur breytist með aldrinum. Eins og sýnt er í skýringamynd hér að ofan sofa ungabörn meira en þeir sem eldri eru.

VARÚÐ: Fjarlægð plástra samstundis ef þú finnið fyrir óþægindum eða ertingu í húðinni. Endurnýtið ekki plástrana eftir að þeir hafa verið fjarlægðir af húðinni. Notið ekki meira en einn plástur í einu. Drekið mikið vatn þegar plásturinn er á líkamanum. Aðeins fyrir úrtvortis notkun. Neytið ekki á sár eða skemmda húð. Hafið samráð við lækni fyrir notkun ef þú eigið við heilsuþrest að stríða. Notið ekki af þunguðum konum með barn á brjósti. Þessar staðhæfingar hafa ekki verið metnar af Matvæla- og lyfjaférliti Bandaríkjanna. Vörurni er ekki ætlað að sjúkdómsgreina, meðhöndla, lækna né fyrirbyggja sjúkdóma. *Árangur er breytilegur og einstaklingsbundinn.