



Hvernig ná má hámarksárangri með ICEWAVE

IceWave plástrarnir eru einstaklega öflug leið til að losna undan minniháttar verkjum og sársauka. Viðamiklar prófanir hafa leitt í ljós að öllu máli skiptir **HVERNIG** plástrarnir eru notaðir og **HVAR** þeir eru staðsettir með tilliti til verkjaeyðandi áhrifa sem viðkomandi upplifir við notkun þeirra. Líkja má þessu við rafmagnsstraum. Til að kvikni á lampanum þarf bæði lampa og rafmagnsstraum. Sé rafmagn ekki til staðar getur ekki kviknað á lampanum.

Hið sama á við um mannlíkamann. Í austrænum lækningum er sársauki talinn vera stíflaður orkustraumur. Þegar eðlilegum orkustrámi hefur verið komið á í líkamanum er hægt að losna undan sársaukanum.

Fjarlægja skal IceWave plástrana í samræmi við leiðbeiningarnar hér að neðan, til að notendur nái hámarks árangri í að eyða verkjum. Gangið úr skugga um að þið hafið neytt nægilegs vatns til að árangur verði sem bestur.



ÞREP 1

Setjið HÚÐLITAN IceWave plástur beint á þann punkt þar sem verkir eru mestir.



ÞREP 2

Færið nú HVÍTA plásturinn OFAN við verkinn. Ef ekki hefur dregið úr verknum innan 10 sekúndna skal farið á næsta þrep.



ÞREP 3

Færið HVÍTA plásturinn í kl. 3 stöðuna. Ef ekki hefur dregið úr verknum innan 10 sekúndna skal farið á næsta þrep.



ÞREP 4

Færið síðan HVÍTA plásturinn í kl. 6 stöðuna. Ef ekki hefur dregið úr verknum innan 10 sekúndna skal farið á næsta þrep.



ÞREP 5

Næst skal færa HVÍTA plásturinn í kl. 9 stöðuna. Ef ekki hefur dregið úr verknum innan 10 sekúndna skal farið á næsta þrep.



PREP 6

Að lokum skal færa HVÍTA plásturinn samhliða HÚÐLITA plástrinum. Ef ekki hefur dregið úr verknum innan 10 sekúndna skal fylgja leiðbeiningum hér að neðan.



NÝRA 1 / HJARTA 3

Sársauki um allan líkamann - setjið HVÍTAN plástur á hægri ilina og HÚÐLITAN plástur á vinstri ilina (Nýra 1). Setja má annað plástrasett á olnbogana á Hjarta 3.

IceWave tæknin (protocol) var þróuð af Dr. Steven Haltiwanger lækni eftir mörg hundruð klukkutíma prófanir. Tæknin hefur verið nefnd Haltiwanger krossinn í ljósi þess hvernig plástrarnir eru færðir í kringum verkinn.